



## OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
9.30-10.30h EMBARAZADAS ACTIVAS		9.30-10.30h EMBARAZADAS ACTIVAS		
10.30-11.30h EN FORMA CON TU BEBÉ		10.30-11.30h EN FORMA CON TU BEBÉ		
11.30-12.30h ACTIRETO POSTPARTO RECIENTE *(17 DE SEPTIEMBRE)		11.30-12.30h ACTIRETO POSTPARTO RECIENTE *(17 DE SEPTIEMBRE)		
SOLICITA	TU	VALORACIÓN	INICIAL	PRE Y POST PARTO
	17.00-18.00h EN FORMA CON TU BEBÉ		17.00-18.00h EN FORMA CON TU BEBÉ	
	18.00-19.00h EMBARAZADAS ACTIVAS		18.00-19.00h EMBARAZADAS ACTIVAS	

- VALORACIÓN INICIAL PRE Y POST PARTO: CON CITA PREVIA
  - Conociendo las particularidades del periodo del pre/post parto y lo individuales que pueden llegar a ser las adaptaciones del cuerpo de cada mujer es muy importante hacer una valoración inicial previa para conocerte y ofrecerte un programa de actividades adecuado. Pide cita en el 660103771



# OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	10.00 - 11.00 EMBARAZADAS ACTIVAS		10.00 - 11.00 EMBARAZADAS ACTIVAS	
	11:00-12:00h EN FORMA CON TU BEBÉ		11:00-12:00h EN FORMA CON TU BEBÉ	
	12.00-13.00h ACTIRETO POSTPARTO RECIENTE *(16 DE OCTUBRE)		12.00-13.00h ACTIRETO POSTPARTO RECIENTE *(16 DE OCTUBRE)	
SOLICITA	TU	VALORACIÓN	INICIAL	PRE Y POST PARTO
18:00-19:00h EN FORMA CON TU BEBÉ		18:00-19:00h EN FORMA CON TU BEBÉ		
19.00 - 20.00 EMBARAZADAS ACTIVAS		19.00 - 20.00 EMBARAZADAS ACTIVAS		
20.00-21.00h ACTI-RETO WOMAN		20.00-21.00h ACTI-RETO WOMAN		

VALORACIÓN INICIAL PRE Y POST PARTO: CON CITA PREVIA

- o Conociendo las particularidades del periodo del pre/post parto y lo individuales que pueden llegar a ser las adaptaciones del cuerpo de cada mujer es muy importante hacer una valoración inicial previa para conocerte y ofrecerte un programa de actividades adecuado. Pide cita en el 660103771



## OCTUBRE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	10.00-11.00h EMBARAZADAS ACTIVAS		10.00-11.00h EMBARAZADAS ACTIVAS	
	11.00-12.00h EN FORMA CON TU BEBÉ		11.00-12.00h EN FORMA CON TU BEBÉ	
	12.00-13.00h ACTIRETO POSTPARTO RECIENTE *(9 DE OCTUBRE)		12.00-13.00h ACTIRETO POSTPARTO RECIENTE *(9 DE OCTUBRE)	
SOLICITA	TU	VALORACIÓN	INICIAL	PRE Y POST PARTO
18.00-19.00h EN FORMA CON TU BEBÉ		18.00-19.00h EN FORMA CON TU BEBÉ		TALLER "ULTIMO MES DE EMBARAZO" 26 OCTUBRE
19.00-20.00h ACTIWOMAN		19.00-20.00h ACTIWOMAN		
20.00-21.00h EMBARAZADAS ACTIVAS	20.00-21.00h ACTI-RETO WOMAN	20.00-21.00h EMBARAZADAS ACTIVAS	20.00-21.00h ACTI-RETO WOMAN	

- VALORACIÓN INICIAL PRE Y POST PARTO: CON CITA PREVIA
  - Conociendo las particularidades del periodo del pre/post parto y lo individuales que pueden llegar a ser las adaptaciones del cuerpo de cada mujer es muy importante hacer una valoración inicial previa para conocerte y ofrecerte un programa de actividades adecuado. Pide cita en el 660103771